

جایگزین شدن تخم در هر محل دیگری به جز آندومتر (لایه داخلی رحم) را **حاملگی خارج از رحم** گویند. حاملگی خارج از رحم بیشتر در لوله‌های رحمی اتفاق می‌افتد. درمان آن بصورت جراحی اورژانسی و معمولاً با برش از روی شکم و یا از طریق لاپاراسکوپی می‌باشد اما درمان دارویی و درمان انتظاری نیز قابل انجام است.

علائم:

- ❁ درد شکم همراه با خونریزی و یا لکه‌بینی
- ❁ تاخیر در قاعدگی یا تست حاملگی مثبت
- ❁ سرگیجه، سبکی سر، تهوع و استفراغ و درد قفسه سینه

تشخیص:

این بیماری بوسیله‌ی علائم کلینیکی و تست‌های پاراکلینیکی از قبیل آزمایش خون، تست حاملگی مثبت و انجام سونوگرافی قابل تشخیص می‌باشد.

آموزش‌های قبل از عمل:

❖ شام سبک میل کنید و از ۱۲ شب ناشتا بمانید، در صورت اورژانسی بودن عمل از زمان اطلاع چیزی میل نکنید.

❖ برای شما آزمایش خون و رزرو خون انجام می‌شود.

❖ قبل از عمل طلا و جواهرات، اجسام فلزی، گیره‌ی سر، لنز و دندان مصنوعی را خارج کنید و لباس اتاق عمل بپوشید.

❖ در صورتی که تحت درمان بیمارهای مزمن (دیابت، فشار خون و ...) هستید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید، زیرا در برخی موارد لازم است داروهای شما موقتاً قطع یا با داروی دیگری جایگزین شود.

❖ عمل جراحی شما معمولاً تحت بیهوشی عمومی انجام می‌شود.

❖ معمولاً قبل از عمل سوند ادراری برای شما گذاشته می‌شود.

آموزش‌های بعد از عمل:

✓ معمولاً روز عمل شما نباید چیزی بخورید و بعد از عمل زمانی که به شما اجازه داده شد، ابتدا رژیم مایعات (آب، چای و آب کمپوت) بنوشید.

✓ تمرینات تنفس عمیق و سرفه به گشاد و باز شدن ریه‌های روی هم خوابیده‌ی شما کمک می‌کند و از عفونت ریه‌ها پیشگیری می‌نماید.

✓ قبل از انجام سرفه، برای ثابت نگه داشتن محل جراحی و پیشگیری از درد می‌توانید با بالش کوچک یا حوله‌ی تا شده، محکم برش جراحی خود را نگهدارید و سپس سرفه کنید.

✓ معمولاً ۱۲ الی ۲۴ ساعت بعد از عمل، سوند ادراری خارج می‌شود.

✓ زمانیکه به شما اجازه داده شد از تخت خارج شوید ابتدا ۱۵ دقیقه بر لبه‌ی تخت نشسته و پاها را آویزان کنید در صورتیکه سرگیجه نداشتید با کمک



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
NoSW ۳

✓ تا ۶ هفته پس از عمل از بلند کردن اجسام سنگین تر از ۴ کیلوگرم خودداری کنید.

نکات قابل توجه:

- ❖ یک هفته پس از ترخیص به درمانگاه مراجعه کنید تا بخیه‌های شما کشیده شود.
- ❖ در صورت بروز تب، قرمزی و تورم و ترشح از زخم ناحیه‌ی عمل، هرچه سریعتر به پزشک خود مراجعه کنید.
- ❖ پس از آماده شدن معوقه پاتولوژی با جواب آن به پزشک خود مراجعه کنید.
- ❖ در صورتیکه پزشک شما پس از جراحی برای شما تست حاملگی درخواست کرد، حتماً در موقع مقرر انجام داده و با جواب آن به پزشک خود مراجعه کنید.

جایگزینی ملایمی برای شما مبدع می‌گردد

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

بمفlet های آموزش به بیمار

یا <http://ziaeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

پرستار از تخت خارج شده و راه بروید.



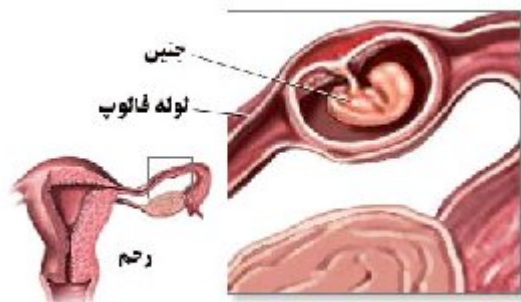
✓ معمولاً تا ۴۸ ساعت بعد از عمل پانسمان برداشته می‌شود.

✓ با صلاحدید پزشک ۴۸ ساعت پس از عمل می‌توانید دوش سرپایی بگیرید. زخم خود را با شامپو بچه بشوید (به هنگام تمیز کردن محل عمل، از لیف و صابون استفاده نکنید)، سپس آن را با دستمال تمیز خشک کرده و با شوار به فاصله‌ی ۳۰ سانتیمتر، محل عمل را گرم کنید.

✓ از غذاهای نفاخ استفاده نکنید. از موادغذایی ملین و فیبردار مانند: سبزیجات، میوه، روغن زیتون استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری شود.

✓ سعی کنید راه بروید.

بارداری خارج از رحم



در مورد

حاملگی خارج از رحم

چه می‌دانید؟

تابستان ۱۳۹۹

بمفlet آموزشی مددجو